

# リハビリ講座

こんにちは、シニアコミュニティーもみの木の理学療法士の浦田です。  
今月は段差の昇り降りの方法をご紹介します。  
足が痛い方や手術をされた方や麻痺のある方は特に注意しながら、昇り降りしましょう。



## のぼり方



①

杖を先に出します。  
手すりがある場合は  
手すりを持ちます。

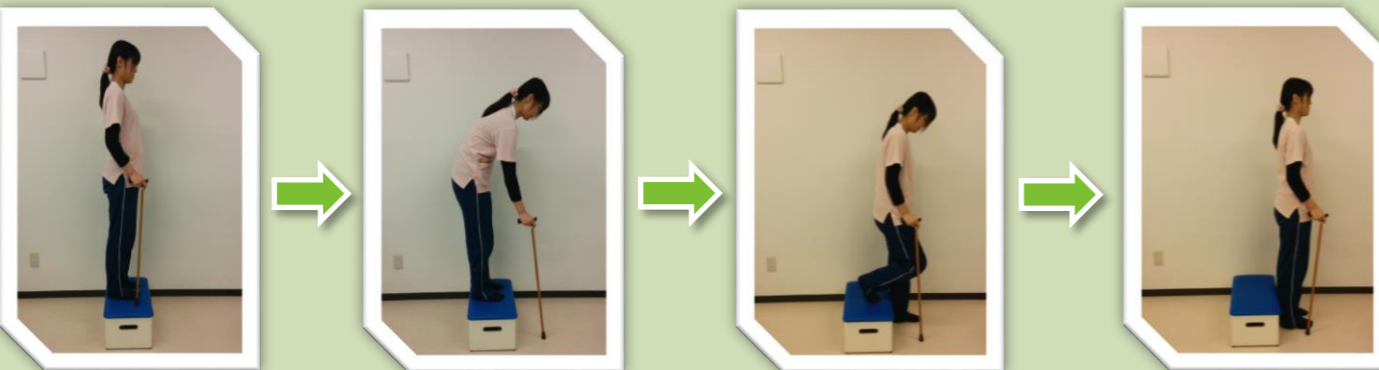
②

痛くない方や怪我をしていない方の足から登ります。

③

痛い方や怪我をしている方の足を揃えます。

## おり方



①

杖を先に出します。  
手すりがある場合は  
手すりを持ちます。

②

痛い方や怪我をしている方の足から降ります。

③

痛くない方や怪我をしていない方の足を揃えます。

※階段も同様に登り降りしましょう。

平成27年1月号 VOL.45

# ひゅーまんだより



もみの木 つばき 検索

明けましておめでとうございます。  
昨年中は自然災害の多い年でしたが  
無事に新年を迎えることが出来ました。  
これも一重に皆様のおかげだと思い  
感謝の気持ちでいっぱいです。

今年は穏やかな平和な年になりますように心からお祈りいたします。  
そして、皆様の益々の健康と  
明るい笑顔をいただけるように  
職員一同精進していきたいと思っております。  
今年一年、皆様にとって  
幸多き年でありますように。

代表取締役 花元 照美

ケア・サービスもみの木  
もみの木ケアプランセンター  
シニアコミュニティーもみの木  
もみの木相談支援センター

〒820-0004  
福岡県飯塚市新立岩1451番地1  
電話：0948-26-8338

シニアコミュニティーつばき

〒820-0084  
福岡県飯塚市椿123番地7  
電話：0948-29-5366



ヒューマンホールディングス株式会社



## 新年のご挨拶



昨年中は大変お世話になり、ありがとうございました。  
新しいケアマネジャーも入り、今年はなお一層充実したサービスが出来るように努力していきたいと思ひます。  
今年も一年間よろしくお願い致します。

もみの木ケアプランセンター 管理者：花元 照美

明けましておめでとうございます。  
皆様のご健勝とご多幸を心よりお祈り申し上げます。  
新しい年を迎え、職員一同が一枚岩となって利用者様により良いサービスを提供できるように、努めていきたいと思ひますので、皆様のご指導・ご鞭撻の程よろしくお願い致します。



シニアコミュニティつばき 管理者：花元 隆史



明けましておめでとうございます。  
昨年中は皆様には大変お世話になりありがとうございました。  
今年も職員一同、より一層努力をし、皆様が健康で楽しい在宅生活を続けて頂けるように頑張っていきたいと思ひています。  
今年一年、どうぞよろしくお願い致します。

シニアコミュニティもみの木 管理者：松岡 繁子

明けましておめでとうございます。  
昨年中はご指導いただきありがとうございました。  
皆様のご自宅で、より良い生活がいつまでも出来るよう職員一同力を合わせて支援させていただきますので今年もよろしくお願い致します。



ケア・サービスもみの木 管理者：重富 美奈子

## もみの木相談支援センター



平成27年1月より、障がい者や障がい児の方たちのための計画相談支援事業を始めます。障がい者や障がい児の方たちの自立した生活を支え、適切なサービス利用に向けて相談し、計画を立てていきたいと思ひます。  
利用者様の状態や生活状況等の意向に基づいたサービス提供を行い、計画的な支援、定期的なモニタリングを通し、利用者様の望む生活を目指していきたいと思ひます。障がい者、障がい児の保護者様からの相談にも応じます。  
お気軽にご相談下さい。



担当：畑中

## 新職員紹介



12月からシニアコミュニティつばきで働かせて頂いてます佐伯です。  
一生懸命がんばり、利用者様にたくさん感謝していただける介護職員を目指していきます。  
よろしくお願いします。

シニアコミュニティつばき  
介護職員 佐伯 恵美菜



12月からシニアコミュニティつばきで事務員として勤務してます高瀬です。  
笑顔と思いやりを心がけて頑張ります。  
どうぞよろしくお願い致します。

シニアコミュニティつばき  
事務員 高瀬 弘子

次回の勉強会は平成27年1月23日(金)17:40から作業療法士の方を講師に迎え、行なう予定です。ご参加希望の方は0948-26-8338までお電話下さい。

## お心遣いへの断り

弊社では、ご提供する介護サービスに対する皆様からの謝礼、贈り物等につきましては、固くお断りいたしております。  
何卒ご理解の上、ご了承下さいますようお願い申し上げます。

代表取締役 花元 照美