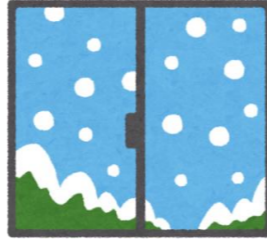


浦田PTのリハビリ講座

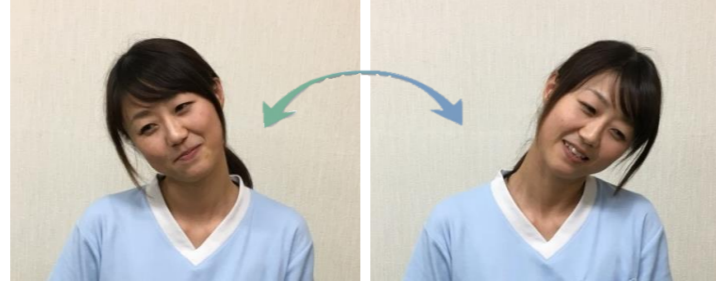


あけましておめでとうございます、理学療法士の浦田です。
今回は「肩こり予防のストレッチ」を紹介します。
冬は気温が下がることで血流が悪くなり筋肉が固くなります。
また、寒いと肩をすくめてしまい、常に肩を緊張させている
状態になり、肩こりがひどくなることがあります。
ストレッチをし、肩こりを予防しましょう。



首の横のぼし

- ①イスに座り姿勢を伸ばします。
- ②ゆっくりと首を真横に倒します。
※倒す際に、肩も一緒に下がらない
ように注意しましょう。
※左右 5～10秒

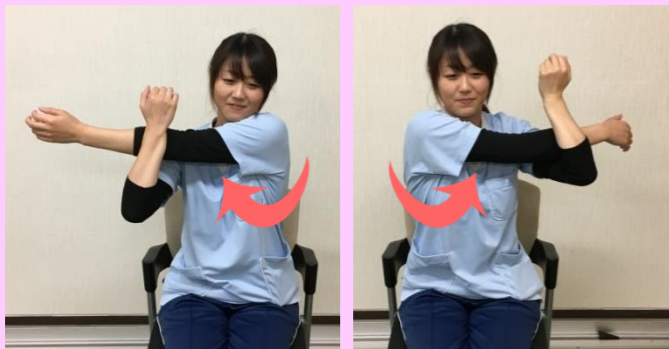
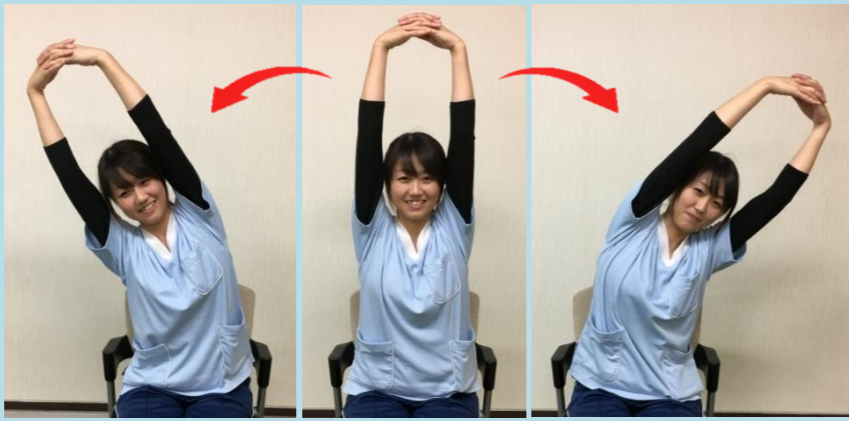


肩甲骨周囲の筋肉をのぼす(2種類)

- ①イスに座り姿勢を伸ばします。
- ②両手を組み真上に上げます。
- ③上半身をゆっくりと傾けます

※左右 5～10秒

※傾いた時にお尻が浮かない
ように注意して行いましょう



- ①イスに座り姿勢を伸ばします。
- ②左腕をまっすぐ前に伸ばし
右側の腕で、左腕を胸の方に
引き寄せます。

※5～10秒

※右腕も同様に行いましょう。

おひさま★クリスマス会



12月におひさまにてクリスマス会を開きました。
子供達が自分で作った赤い帽子を被り、「真っ赤なお鼻の
トナカイさん」を歌っているとサンタさんが登場！
子供達は大喜びでプレゼントを受け取っていました。
お礼に「あわてんぼうのサンタクロース」の歌を
プレゼントし、来年も来てね～とお見送りしていました。



ひ
ゆー
ま
ん
だ
よ
り

平成二十九年一月号

あけましておめでとうございませ
皆様と一緒に、また新たな一年を
スタートできることを
心から嬉しく思います。

今年の干支は酉年です。
今年はそのような
大きく羽ばたけるよう
年にしたいと思っています。

今年も社員一同、心をひとつに
して頑張りたいと思いますので
どうぞよろしくお願い致します。

代表取締役 花元 照美



ヒューマンホールディングス株式会社

ケア・サービスもみの木
もみの木ケアプランセンター
シニアコミュニティもみの木
もみの木相談支援センター

〒820-0004
福岡県飯塚市新立岩1451番地1
電話:0948-26-8338

シニアコミュニティつばき

〒820-0084 福岡県飯塚市椿123番地7
電話:0948-29-5366

おひさま

〒820-0001 福岡県飯塚市鯉田1140-2
電話:0948-21-0777

もみの木 つばき

検索



新年のご挨拶



専務取締役
江口 智枝

ヒューマンホールディングス株式会社

新年明けましておめでとうございます。昨年新しくおひさまのオープンもあり、人との縁を感じる年でした。今年は今まで以上に良いサービスを提供出来るよう、職員一同、一丸となって頑張りたいと思います、今年もどうぞよろしくお願い致します。



管理者
松岡 繁子

シニアコミュニティもみの木

新しい年を迎え皆様にとって輝かしい一年でありますように心よりお祈り申し上げます。今年も利用者様のために「思いやり」の気持ちを大切に少しでもお力になれるように職員一同、心をひとつにして努力していきたいと思っております。よろしくお願い致します。



管理者
花元 隆史

シニアコミュニティつばき

新年明けましておめでとうございます。昨年は皆様大変お世話になりました。今年は昨年の課題を克服し、よりいっそう皆様の満足いくサービスを提供出来るよう職員一同尽力していきたいと思っております。なにとぞ本年もご愛顧のほどよろしくお願い致します。



サービス提供責任者
尾崎 さやか

ケア・サービスもみの木

新年明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。利用者様が今後も穏やかに在宅で生活出来るよう努力して参ります。今年も皆様にとって元気で明るい年になることを願っています。本年も宜しくお願い致します。



管理者
江藤 久美子

おひさま

新年明けましておめでとうございます。おひさま開設から早くも半年が経ちましたが、毎日新しい発見でいっぱいですが、今後も初心を忘れることなく「おひさま」が地元に必要なコミュニティの場として根付いていくことが出来るようにスタッフ一丸となり精進していきたいと考えております。本年もよろしくお願い致します。



管理者
重富 美奈子

もみの木相談支援センター

明けましておめでとうございます。皆様のおかげで無事に新しい年を迎えることができました。利用者様とサービス提供事業所様との良い橋渡しが出来るよう日々勉強しております。今年も職員一同協力して羽ばたける一年となるよう頑張っていきます。



介護職員
松行 美香

シニアコミュニティもみの木

明けましておめでとうございます。今年もご利用者の皆様方がもみの木に来て楽しかったと思って頂けるようなサービスを提供していけるよう、明るく元気な皆様方にパワーを頂きながら今年も頑張っていきたいと思っております。本年もどうぞ宜しくお願い致します。



機能訓練指導員
淵上 紀彦

シニアコミュニティつばき

謹んで初春のお慶びを申し上げます。昨年は大変お世話になりました。職員、利用者様、皆様に支えて頂き充実した一年となりました。今年も皆様の力になれる様、精一杯精進していきます。本年もどうぞよろしくお願い致します。



介護支援専門員
中村 里恵

もみの木ケアプランセンター

明けましておめでとうございます。昨年はお世話になりました。皆様のご生活がより良いものになりますよう、たくさんの経験を積み、先輩方に教を頂きながら日々努めてまいりたいと思っております。本年もどうぞよろしくお願い致します。



児童発達支援
管理責任者
半田 彩花

おひさま

明けましておめでとうございます。昨年より「おひさま」で働かせて頂いております。昨年は子どもたちの笑顔と一緒に成長させて頂きました。今年も子供たちが笑顔で通所出来る「おひさま」造りに努めていきます。本年もよろしくお願い致します。

勉強会 平成28年12月

もみの木ケアプランセンターともみの木相談支援センター合同で「サービス担当者会議の基礎」について学習しました。

もみの木ケアプランセンター



サービス担当者会議は、利用者様にかかわる多職種が「同じ方向を向いて支援する」環境を整えるのが目的で開催します。書類のやりとりだけでサービスを進めても、どこかで担当者の主観などが入り込み、支援の方向性がズレやすくなるからです。

また、利用者様はさまざまな課題を抱える中で、強い不安に包まれています。その不安に対し、「ケアチーム一同が、自分の人生を承認し支えてくれる」と感じて頂き、安心してサービスを利用して頂けるようにしていきたいと思っています。

シニアコミュニティもみの木



シニアコミュニティもみの木では「計画書の作り方」を学習しました。デイサービスでは、ケアマネジャーが作成した計画書の内容に沿った通所の計画書を作成しています。利用者様が持っている目標に向かってリハビリ等を実施していくために必要な大切な業務です。

日頃計画書を作成している職員は限られていますが、その他の職員にも周知し今後のサービス計画をいつでも確認出来るようにするため、ケアマネジャーの計画書のどの部分を見て計画を立てているかなどを具体的に説明しました。多くの利用者様と短時間でしか接することが出来ない分目に見えないところで最大限利用者様へのサービスに活かしていきます。

シニアコミュニティつばきでは「転倒事故のとらえ方」についての勉強会を行いました。

転倒事故には、＜防ぐべき事故＞・＜防げない事故＞がありますが、もし起こってしまった場合でも、「軽い怪我だから」「大丈夫と言われているから」などと安易に考えることは危険です。たった一度の転倒で人生が変わることもあると全職員が意識しないとイケませんし、利用者様やご家族に対しても誠実な対応をしていかなければイケません。危機感を持って仕事をする事の重要性を職員間で再確認しました。

転倒事故を防ぐためにPT・OTが利用者役をし、介助の実践訓練を行いました。職員が行っている介助方法が正しいのか、他に良い方法がないのかを個別で教えていました。また、介助が必要でない見守りの利用者様においても細心の注意を払うための利用者様との距離のとり方・目配りの仕方などを説明し、安心して利用出来る環境作りをしていきます。また、毎月勉強会と共に「食事の検討会議」を実施しています。各職員からの聞き取りを参考に現在の利用者様の食事量や食事介助の注意点などを再確認し、随時改善しています。

シニアコミュニティつばき



おひさま



おひさまでは、「発達障がい」についての知識を深める勉強会を実施しました。

「発達障がい」には大きく分けて5つの種類があります。

- ①アスペルガー症候群
- ②自閉症
- ③学習障がい
- ④注意欠如・多動性障がい
- ⑤知的障がい

1種類だけの方もいれば、2種類、3種類と複数にまたがって障がいを持っている方もいます。それぞれの障がいの特徴を詳しく知っておくことで職員が柔軟に対応出来るようになります。勉強して実践、を繰り返すことで職員のスキルを上げて質の良いサービスを提供していきたいと思っています。