



測上OTのリハビリ講座

こんにちは、作業療法士の測上です。
今回は、手の握力を鍛える運動を紹介したいと思います。
日常生活でも取り組みやすい運動だと思いますので、
ぜひ実践してください。

握力を鍛える運動



①指をしっかりと伸ばします。



②指を曲げてグーを作ります。

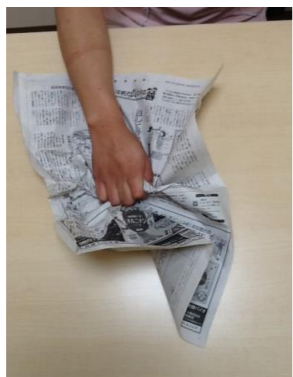


③ ①と②を繰り返し30回程度行います。慣れてきたら腕をあげてやってみましょう。

肩・肘周囲部の運動にもなります



①新聞紙やチラシなどを用意し、その上手を置きます。



②指先を新聞紙につけたまま指を曲げていきます。



③新聞紙が丸まってくるので、さらにきれいな丸を作るよう、指と手の平を使い丸めていきます。



完成!

お心遣いへの断り

弊社では、ご提供する介護・障がい福祉サービスに対する皆様からの謝礼、贈り物等につきましては、固くお断りいたしております。
何卒ご理解の上、ご了承下さいますようお願い申し上げます。

代表取締役 花元 照美



ひゅーまんだより 平成29年7月号

もみの木 つばき

検索

梅雨入りし、じめじめした日々がやってきました。
雨が降ると憂鬱・・・と思われる方も多いかと思いますが、
「恵みの雨」と喜ばれる方もいると思えば気分も晴れますね。

7月7日は七夕です。

日本では短冊に願い事を書いて、笹の葉につるし、
星にお祈りをするという習慣がありますが、
中国や韓国にも七夕の行事があるそうです。

違う国の人々が7月の夜空を見上げていると想像すると
とても素敵ですね。

今年の七夕はきれいな星空が見れることを祈っています。



ヒューマンホールディングス株式会社

ケア・サービスもみの木
もみの木ケアプランセンター
シニアコミュニティもみの木
もみの木相談支援センター

〒820-0004
福岡県飯塚市新立岩1451番地1
電話:0948-26-8338

シニアコミュニティつばき

〒820-0084 福岡県飯塚市椿123番地7
電話:0948-29-5366

おひさま

〒820-0001 福岡県飯塚市総田1140-2
電話:0948-21-0777

梅雨時期はカビに要注意！

梅雨は湿度が多くカビが繁殖しがちです。カビは食品を腐敗させるだけでなく、病気を引き起こします。カビの発生を抑え、梅雨を健康に過ごしましょう。



多くのカビは湿度60%程度で発生し、約80%以上になると増殖します。**水分がなければカビは定着できない**ため、水回りや窓サッシなどは、水滴を除去するなどの対策が必要です。

- ＜入浴後＞換気扇を稼働させる。
- ＜窓サッシ＞窓ガラスだけでなく、金属部分も拭き取る。
- ＜台所・洗面所＞排水口はこまめに掃除をする。
- ＜エアコン＞冷房を使用中のエアコン内部は湿度が90%以上に達する。水滴も付着するため、エアコン本体とフィルターの掃除をこまめに行う。

カビが生えてしまったら・・・

カビ取りスプレーを使う際は、直接カビに吹き付けると、その勢いで空気中に胞子をまき散らしてしまうことがあるため、古くなったタオルやペーパー類にカビ取り剤を吹き付け、カビ部分を覆うように使用しましょう。

新職員紹介



送迎運転手 林田 正敏

初めまして、4月27日よりシニアコミュニティつばきの送迎職員として入職しました、林田 正敏です。昨年の9月頃は食品関係の営業をしていました。全く初めての仕事で最初はとまどいもありましたが、いろいろな方の御指導の下で頑張っています。今後ともよろしくお願い致します。



保育士 安武 加代子

6月からおひさまに勤務しています、安武です。子ども達の明るい笑顔と元気いっぱいの姿に楽しく仕事ができることに喜びを感じています。今後ともよろしくお願い致します。



相談支援専門員 秦 知恵(ともみ)

初めまして。6月からもみの木相談支援センターに入職しました、相談支援専門員の秦 知恵と申します。早く環境に慣れ、お役に立つことができるよう頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。

デイサービスの利用者様へのお願い

弊社のデイサービスでは、飲食物や品物をご利用者様間で受け渡しすることを硬く禁止しております。

飲食物に制限のある方がいらっしゃる、貰ったからお返しをしなければ・・・と負担になる場合もあります。皆様のご協力とご理解の程よろしくお願い申し上げます。

勉強会 平成29年6月

もみの木ケアプランセンターともみの木相談支援センター合同で「障がい福祉サービスの利用までの流れ、サービスの種類」について勉強会をしました。

普段は介護保険のサービスを利用されるまでの流れやサービスの種類について勉強していますが、障がい福祉サービスの利用までの流れや種類について初めて知ることができました。

介護保険と障がい福祉サービスの連携を図りながら、今後も知識を増やし、より良いサービスの提案が出来るようにしたいと思います。

もみの木ケアプランセンター



シニアコミュニティもみの木



シニアコミュニティもみの木では「モニタリング」についての勉強会をしました。モニタリングとは、利用者様のご利用状況や体調の変化等を、月に一度ケアマネジャーへ報告するために作成している書面です。

デイサービスでは、ケアマネジャーが作成した計画書に添って利用者様ごとに各月の目標を立てています。そして、その月の目標が達成されたかの評価を月末に行い、モニタリングに記載しています。モニタリングを詳細に入力しケアマネジャーに報告することで、他のサービス事業所様とも細やかに連携がとれると思っています。今後とも利用者様が日常生活を維持できるように、関わっている事業所様との連携を密にし、利用者様と真剣に向き合っていきたいと思っています。

シニアコミュニティもみの木の職員は、利用者様との会話のやり取りやちょっとした身体的な変化などにも気づける職員でありたいと思っています。

シニアコミュニティつばきでは「症例検討」を行いました。

- ・認知機能低下の影響により対人関係が悪化している
- ・入浴などADL活動（日常生活に必要不可欠な活動）での意欲低下
- ・デイサービス利用時の介助量が増加している

上記の傾向がある利用者様について、今後、身体的・精神的な面を考慮しながら、どのように接していかなければいけないかを話し合い、以下の意見を実践していくことにしました。

- ・成功体験を多く経験して頂く
- ・言動や行動に対しては傾聴の姿勢で

今回の症例検討会を通して、今後は職員一人ひとりが試行錯誤しながら利用者様と接していきたいと思っています。

シニアコミュニティつばき



おひさま



おひさまでは、これまで●アスペルガー症候群 ●自閉症 ●学習障害 ●多動など「発達障がい」について知識を深めてきました。

今回の勉強会では、おひさまに通う子ども達の特性を知り理解した上で必要な支援を考え、一日の活動計画について話し合いました。

障がいの特性はさまざま課題も違ってきます。今、子供達が何に困っているかを見極め、遊びや活動を通して社会性・身体運動機能などの発達を促し、心身の成長を支援していけるよう努めていきたいと思っています。