



田中町のリハビリ講座

あけましておめでとうございます、作業療法士の田中です。
とても寒くなってきましたね。寒くなってくると知らないうちに肩に
力が入り肩こりが悪化してしまいます。そこで今回は自宅出来る
簡単な「壁を使った肩甲骨のストレッチ」を2種類紹介します。



両手を肩幅以上に開き
壁につけ1歩後ろに下がります

※10秒キープ×5回



壁に手をついたまま
ゆっくり上体を倒し
ながら下がらしましょう



①壁に手をつきます



②壁につけている手とは
反対の足を1歩前に出します

※10秒キープ×左右各5回



ここが伸びているのを
意識しましょう！

おひさま 新職員紹介



指導員 大里 和枝

おひさまで12月から勤務しております、大里と申します。
未来ある子供達の支援はとても大切な仕事で、やりがいを感じています。
一人ひとりに寄り添った支援を心がけ子ども達と笑顔で過ごしたいと
思っています。どうぞよろしくお願い致します。

ひ ゆる まん だ よ り

平成三十年一月号

明けましておめでとうございます。

新しい年の始めに、大空を見上げる様な
清々しい気持ちで今年一年を
過ごしていきたいと思っています。

我が社も設立して十五年という
大きな節目を迎え、何事にも
挑戦していけるように職員一同
心をひとつにして頑張っていけます。
本年もどうぞよろしくお願い致します。

代表取締役

花元

照美

ヒューマンホールディングス株式会社

ケア・サービスもみの木
もみの木ケアプランセンター
シニアコミュニティもみの木
もみの木相談支援センター

〒820-0004
福岡県飯塚市新立岩1451番地1
電話：0948-26-8338

シニアコミュニティつばき
〒820-0084 福岡県飯塚市椿123番地7
電話：0948-29-5366

おひさま
〒820-0001 福岡県飯塚市鯉田1140-2
電話：0948-21-0777

もみの木 つばき

検索



新年のご挨拶



取締役
江口 智枝

ヒューマンホールディングス株式会社

新年明けましておめでとうございます。平成15年に会社が設立して今年で15年目に突入致しました。これもひとえに皆様のお陰だと感謝しております。今年も利用者様により良いサービスを提供できるよう職員一同努力して参りたいと思っております。御指導御鞭撻の程よろしくお願い致します。



管理者
重富 美奈子

もみの木相談支援センター

明けましておめでとうございます。早いものでもみの木相談支援センターが開設して3年が経ちました。これも皆様のおかげだと本当に感謝しております。今年も皆様のお役に立てるよう職員一同協力し合って頑張っていきます。よろしくお願い致します。



管理者
松岡 繁子

シニアコミュニティもみの木

明けましておめでとうございます。年が明けて4月になると、早いもので開設8年目を迎えることとなります。これも利用者様やたくさんの方のおかげと感謝申し上げます。これからも利用者様の元気の源、楽しい憩いの場「もみの木」として一日も長く在宅生活を続けて頂けるように職員一同力を合わせて頑張っていきたいと思っております。今年もどうぞよろしくお願い致します。



介護職員
園田 直子

シニアコミュニティもみの木

新年明けましておめでとうございます。昨年は皆様には大変お世話になり、本当にありがとうございました。今年も笑顔と思いやりをもって頑張りますので、どうぞよろしくお願い致します。皆様の健康とご多幸をお祈り申し上げます。



管理者
花元 隆史

シニアコミュニティつばき

新年明けましておめでとうございます。昨年はシニアコミュニティつばきをご利用いただき誠にありがとうございました。本年は職員一同協力し、昨年出来なかったサービスを実現出来るよう精一杯努力していきます。本年も宜しくお願い致します。



介護職員
大田 実郎

シニアコミュニティつばき

新年明けましておめでとうございます。旧年は皆様にご多大なご支援を承り大変ありがとうございました。今年も皆様が笑顔で元気に過ごせる様に、さらなる業務向上を目指して、より一層の努力をして参ります。本年も従業員一同よろしくお願い致します。



サービス提供責任者
尾崎 さやか

ケア・サービスもみの木

新年明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になりました。利用者様がいつまでも安心して在宅の生活が維持できるようにサービスを提供していきたいと思っております。本年も宜しくお願い致します。



介護支援専門員
仲 協子

もみの木ケアプランセンター

新年明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になり、ありがとうございました。今年も皆様が安心して御自宅で生活して頂けるよう精一杯支援していきます。本年もどうぞよろしくお願い致します。



管理者
江藤 久美子

おひさま

新年明けましておめでとうございます。昨年は大変お世話になり、ありがとうございました。成年は「守り」や「産み」の年とも言われます。これまでに得たものをしっかり守りつつ、成長をうみだすことができるように努めたいと考えます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



指導員
須堯 亮輔

おひさま

新年明けましておめでとうございます。昨年は様々なことを経験・発見・勉強させて頂きました。その経験・発見・勉強を活かし本年もご家族様、関係機関の皆様との連携を図り児童一人一人と向き合いながら明るく楽しく元気に療育出来る環境をつくって行きたいと思っております。本年も宜しくお願い致します。

勉強会 平成29年12月

もみの木ケアプランセンターでは12月に実施した「介護サービス情報公表の調査後の確認」を行いました。介護サービス情報公表制度とは、介護サービスを利用しようとしている方の事業所選択を支援するために、日本全国の約19万ヶ所の「介護サービス事業所」の情報を、都道府県がインターネット等にて公表するしくみです。



もみの木ケアプランセンターでは2年に1度、情報公表している内容の確認をしてもらうために、福岡県に調査を依頼しています。情報公表や、その調査を自主的に実施することで事業所内の職員の気持ちを引き締める・初心に帰る効果も期待しています。誠実に仕事に向かう事が利用者様へのサービス向上に繋がると思っていますので、今後も努力して参ります。

もみの木ケアプランセンター

シニアコミュニティもみの木



シニアコミュニティもみの木では「介護事故の事例・ヒヤリハットの検討会」を実施しました。デイサービスにて起こりやすい介護事故や、事故にまではならなかったものの事故寸前の出来事（ヒヤリハット）を事例として挙げ、どうすれば事故にならなかったか、防げるのかを皆で話し合いました。

起こりやすい介護事故は日常のふとした瞬間に起こることが多く、職員の気の緩みが事故に繋がります。このような事例の検討会を行うことで、こういったときに事故が起こりやすいのかなどを学習し、今後のサービス提供をより安全なものにしていきます。

シニアコミュニティつばきでは「利用者様の事例検討会」を行いました。ある利用者様の基本情報等をもとに、「持っている病気の症例」や「日常動作での出来ること」、「ご本人・ご家族の今後の希望」を再確認し、今後どのように介護・看護・リハビリを行っていくか各職種から意見や考えを出し合いました。

シニアコミュニティつばき



多職種同士で話し合いをすることで、介護だけの視点ではなく看護面やリハビリ面からのアプローチの方法を知ることが出来ます。介護職員はどう介助し、看護師が何の処置を行い、機能訓練指導員がどんな訓練を行なっているのか職員が情報を共有することでもっと利用者様に寄り添った介護サービスを提供出来ると思います。自宅での日常生活を少しでも安心安全に過ごして頂きたいので、これからも利用者様一人一人と向き合い接していきたいと思っております。

おひさまでは「発達障がい」について改めて勉強会をしました。発達障がいは、先天的な脳機能障がいです。脳機能にかたよがりがあり得意と不得意がはっきりと分かれています。不得意な部分では生活上の困難が生じやすいです。自閉症スペクトラムやAD/HDやLDなど、いくつかのタイプがあります。



自閉症スペクトラム

人の表情やしぐさ、言外の意図などを読み取る事が苦手なタイプ。
「空気が読めない子」だと言われがち。
AD/HD(注意欠陥 / 多動性障がい)
落ち着きがなく、衝動的な言動が目立つタイプ。
「キレやすい子」だと言われがち。
LD(学習障がい)
読み書きや計算などに極端に不得手な部分があるタイプ。
「勉強中の態度が悪い子」だと言われがち。

おひさま

よくできる部分、人より優れた部分がある為、苦手な部分が「しつけの問題」「本人の努力不足」などと誤解されがちです。おひさまでは、さまざまな障がいをもたれた児童一人一人に目を向け、ご家族様とも連携をとらせて頂きながらその子らしくその子のペースに合った支援を提供できるよう努めています。