

# シニアコミュニティもみの木

## ■通所型サービス費(1ヶ月)

サービス内容	基本単位	加算単位		合計 (単位数)
		サービス提供体制Ⅱ	科学的介護推進体制加算	
通所型サービス1 (要支援1・事業対象者)	1,798	72	40	1,910
通所型サービス2 (要支援2)	3,621	144	40	3,805

※生活機能向上グループ活動加算 100単位(令和6年5月より算定します)  
 ※介護職員処遇改善加算(Ⅰ) 単位数 × 5.9% 加算  
 ※介護職員等ベースアップ等支援加算 単位数 × 1.1% 加算  
 ※通所型独自送迎減算 47単位減算

※利用料金は、上表の単位数に1単位あたりの単価10.14円(桂川町・嘉麻市在住の方は10円)を乗じて算定し、利用者負担は負担割合証の割合に応じた額となります。ご利用状況に応じて、ご利用者負担額は異なります。介護保険の給付の範囲を越えたサービス利用は全額自己負担となります。

## ■その他の費用

厚生労働大臣の定める基準によるものの他に以下の費用がかかります。

通常事業の実施地域以外の地域にかかる送迎の追加費用	1kmにつき10円
レクリエーション材料費	実費
複写物	1枚につき10円



無料体験、及び送迎は随時受付致します。お気軽にご連絡下さい。 0948-26-8338

# シニアコミュニティもみの木

もみの木 つばき 検索

送迎 ▶ バイタル測定 ▶ リハビリ ▶ 送迎

## サービス提供時間

午前(29名) 9:00~12:00 | 午後(29名) 13:00~16:00

バイタル測定 体温、血圧、脈拍、SPO2を測定

姿勢測定 ひずみ度合やバランスを確認出来ます



ヒューマンホールディングス株式会社

シニアコミュニティもみの木

福岡県飯塚市若菜256-77

TEL 0948-26-8338

FAX 0948-26-8337



# リハビリ



酸素ルーム

人は酸素不足になるとだるさを感じます。酸素は乳酸などの疲労物質を分解・除去する働きがあり、細胞のエネルギーを生み出してくれます。酸素ルームに入り体内の酸素量が増えると、疲労や筋肉痛の軽減に効果があります。脳に酸素がいきわたることで頭がスッキリする効果も期待できます。



エアロバイク

自転車型の運動機械です。負荷を設定できるので、無理なく下肢の筋力トレーニングが出来、有酸素運動にもなります。



ニューステップ

有酸素トレーニング、上下肢の筋力トレーニングを安全・効果的に行えます。



ウォーターベッド

水の流体特性を応用し、「手技療法」と同様の力強く心地よい刺激を体を与え、マッサージします。



シックスパッド

足を乗せておくだけで足裏からふくらはぎの筋肉を鍛えることができます。



ホットパック

温くなるパック（50～70℃）を患部にあてます。温熱には血管拡張作用があり、老廃物や循環障害による機能障害や痛みが軽減します。



レッグエクステンション

膝を支える筋肉を上手に動かすようになることで、膝の痛みや歩く際に足を前に蹴り出す動きを楽にします。



マッサージ機

全身エアーマッサージ機能搭載で筋肉の疲れを癒し、こりをほぐせます。



メドマー

エアマッサージ器の1つです。血行を良くし、疲労の回復はもちろん、こりをほぐし、むくみも軽減出来ます。



低周波治療器

低周波電流を流すことで、筋肉が収縮と弛緩を繰り返します。それにより血流が促進し、痛みの軽減に繋がります。疲れやコりを和らげる効果もあります。



プーリー

筋力アップ・柔軟性の向上・バランスの改善など様々な効果が期待できます。



頸椎牽引

首を上へ引張ることで骨の間隔が広がり疼痛・神経痛の緩和が期待出来ます。



振動マシン

振動するボードの上に乗って筋力を鍛えます。深部の筋肉にも効果があり、座って行うことも出来ます。