

リハビリ講座

こんにちは、理学療法士の小峠です。

今回は、ゴルフボールを用いた手の運動を行います。手先の動作は脳の働きを活性化するため、認知症の予防にもなります。少し難しい運動ですが、できるようになると楽しいです。皆さんもやってみてください。



まずはゴルフボールを準備します。
ゴルフボールではなくとも、ピンポン球などゴルフボールと似ている大きさのものなら何でも結構です。



手の上に2つのゴルフボールを置き、手の上で転がします。右回転、左回転両方とも行います。慣れてくるとテレビや雑誌を見ながらでもできるようになります。



簡単に出来た人はボール3つでやってみてください。
とても難しいですが、出来ると達成感があります。

注意：手に痛みがある場合は、無理しないでください。

お心遣いへの断り

弊社では、ご提供する介護サービスに対する皆様からの謝礼・贈り物等につきましては、固くお断り致しております。何卒ご理解の上、ご了承下さいますようお願い申し上げます。

代表取締役社長 花元 照美

ひゅーまんだより

あかりをつけましょ
ぼんぼりに
お花をあげましょ
桃の花
五人ばやしの
ふえたいこ
今日はたのしい
ひな祭り
お内裏様とお雛様
二人ならんで
すまし顔
お嫁にいらした
姉様に
よく似た官女の
白い顔



もみのき つばき

平成26年3月号 VOL.35

ヒューマンホールディングス株式会社

ケア・サービスもみの木
もみの木ケアプランセンター
シニアコミュニティもみの木
福岡県飯塚市新立岩1451番地1
電話：0948-26-8338

シニアコミュニティつばき
福岡県飯塚市椿123番地7
電話：0948-29-5366

春キャベツのトマトスープ

お料理コーナー



材料

- キャベツ・・・1/4個
- ベーコン・・・2枚
- 水煮トマト(ホールトマト缶)・・・200g
- チキンブイヨン・・・2個
- 白ワイン・・・50ml
- 水・・・500ml
- 塩コショウ・・・少々



1 キャベツはざく切りにして水洗いする。ベーコンは5mm幅に切る。



2 鍋に水、キャベツ、ベーコン、チキンブイヨン、白ワインを入れて火にかける。

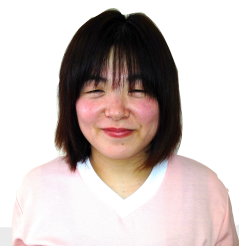


3 キャベツが柔らかくなればホールトマトをくずしながら加え、10分ほど煮込んで塩コショウで味を調べて完成。

新職員のご紹介

2月からつばきに入りました、安藤 忍と申します。まだ不慣れなので、どんどん仕事を覚えて利用者の方に満足のいくサービスが提供できるよう頑張ります。よろしくお願ひ致します。

シニアコミュニティつばき・介護職員 安藤 忍



勉強会 2月

平成26年2月21日(金)、シニアコミュニティつばきで勉強会を開催いたしました。今回のテーマは「介護保険制度について」です。

介護保険申請から利用に至るまでの手順について勉強しました。具体的には、①役所に新規申請書を提出 ②主治医意見書等書類を提出 ③訪問調査 ④認定結果が分かりしだい契約 ⑤利用したいサービスを決定 ⑥サービスを提供する事業所と契約 ⑦サービス担当者会議 ⑧ケアマネジャーが居宅計画書を作成 ⑨居宅計画書に沿って各事業所が計画書を作成 ⑩利用開始 という流れになります。今回の勉強会を通してスタッフたちが介護保険制度について、知識向上を図ることが出来ました。



次回の勉強会は、3月20日(木曜日)に行う予定です。内容は「訪問介護・他について」です。ご参加希望の方は、0948-26-8338までお電話下さい。

「介護保険の仕組み」

